

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Homework / exercises

<https://dutch.colanguage.com/syllabus/a2/25>



Oefening 1:

Gespreksoefening

Instructie:

1. Heb je ooit een dieet gevolgd of doe je dat nu? (*Have you ever been on a diet or are you right now?*)
2. Kijk je meestal naar de ingrediëntenlijst wanneer je voedsel in de supermarkt koopt? (*Do you usually look at the ingredient list when buying food in the supermarket?*)
3. Zou je je eetgewoonten als gezond of juist ongezond beschrijven? (*Would you describe your food habits as healthy or rather unhealthy?*)

1



3



.....

.....

.....

.....

Example phrases:

Ik heb nog nooit eerder dieet gevolgd. Hoewel ik vegetariër ben, dus ik eet geen vlees.

I have never been on a diet before. Though I am a vegetarian so I don't eat meat.

Ik heb in het verleden enkele diëten geprobeerd, maar ik vond het niet leuk. Ik probeer nu actiever te zijn.

I have tried some diets in the past but I didn't like it. I am trying to be more active now.

Ik kijk altijd naar de ingrediënten. Ik controleer de suiker en het zout in het eten.

I always look at the ingredients. I check the sugar and the salt in the food.

Ik eet meestal erg gezond, maar soms neem ik wat chocolade.

I mostly eat very healthy but sometimes I have some chocolate.

Ik heb een goede balans tussen ongezond en gezond eten.

I have a good balance of eating unhealthy and healthy food.

Ik eet behoorlijk ongezond. Ik ga binnenkort op dieet.

I am eating quite unhealthy. I will go on a diet soon.

...

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Homework / exercises

<https://dutch.colanguage.com/syllabus/a2/25>



Oefening 2:

Gesprekskaarten

Instructie: Schrijf een korte dialoog voor elke situatie.

1. Lunchpauze op kantoor

Voer een gesprek over gezonde lunches en jullie eetgewoontes.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Wat eet jij meestal tijdens de lunchpauze?

What do you usually eat during the lunch break?

Ik neem meestal een salade die ik 's ochtends klaarmaak.

I usually take a salad that I prepare in the morning.

Dat klinkt gezond! Eet je ook wel eens iets minder gezonds?

That sounds healthy! Do you also sometimes eat something less healthy?

Ja, soms koop ik een broodje met veel saus, maar dat doe ik niet vaak.

Yes, sometimes I buy a sandwich with lots of sauce, but I don't do that often.

2. Gesprek in de winkel over boodschappen

Bespreek met je partner welke boodschappen je nodig hebt voor een gezond weekmenu.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Welke groenten wil je deze week kopen?

Which vegetables do you want to buy this week?

Ik wil spinazie kopen, dat veel ijzer bevat.

I want to buy spinach that contains a lot of iron.

En welk fruit neem je mee?

And which fruit are you taking with you?

Ik neem appels, die lekker zijn als tussendoortje.

I take apples, which are nice as a snack.

3. Een weekmenu plannen

Plan samen een weekmenu met gezonde gerechten en bespreek waarom ze gezond zijn.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Wat wil je deze week eten als ontbijt?

What do you want to eat for breakfast this week?

Ik wil yoghurt met granola, dat veel vezels bevat.

I want yoghurt with granola that contains a lot of fibre.

En wat is een gezonde lunch volgens jou?

And what do you consider a healthy lunch?

Een boterham die ik beleg met avocado en kipfilet.

A sandwich that I top with avocado and chicken breast.

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Homework / exercises

<https://dutch.colanguage.com/syllabus/a2/25>



Oefening 3:

Een woord matchen

Instructie: Kom de vertalingen overeen

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| a. Ik ben vegetariër | 1. is meestal een stuk fruit. |
| b. Het dieet dat ik volg | 2. en ik eet geen vlees. |
| c. Het tussendoortje dat ik neem | 3. is erg evenwichtig. |
| d. Wie elke dag sport | 4. voelt zich gezonder. |

Solutions:

elke dag sport voelt zich gezonder.

1. Ik ben vegetariër en ik eet geen vlees. 2. Het dieet dat ik volg is erg evenwichtig. 3. Het tussendoortje dat ik neem is meestal een stuk fruit. 4. Wie

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Homework / exercises

<https://dutch.colanguage.com/syllabus/a2/25>



Oefening 4:

Clusteren van woorden

Instructie: Sleep de woorden naar de categorie waar ze het beste bij passen: gezonde voeding of sport en beweging.

het dieet, hydrateren, afvallen, de frisdrank, het tussendoortje, gezond eten, een sport beoefenen, het ingrediënt, vegetarisch, zich wegen

Gezonde voeding

.....

.....

.....

.....

Sport en beweging

.....

.....

.....

.....

Solutions:

1. Gezonde voeding: de frisdrank, gezond eten, het dieet, het ingrediënt, het tussendoortje, vegetarisch
Sport en beweging: afvallen, een sport beoefenen, hydrateren, zich wegen

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Homework / exercises

<https://dutch.colanguage.com/syllabus/a2/25>

Oefening 5: Betrekkelijke voornaamwoorden (die, dat, wat, wie)

Instructie: Fill in the correct word.

Wie, wat, die, dat

1. De vegetarische soep ik kookte was erg lekker.
2. Het tussendoortje ik at was een banaan.
3. Hij eet alles hij lekker vindt.
4. Ze is een persoon gezond eten belangrijk vindt.
5. Iets gezond is, is meestal ook lekker.
6. De mensen sporten, voelen zich fitter.
7. gezond leeft, voelt zich vaak beter.
8. Het frisdrankje zij bestelt, is ongezond.

Solutions:

1. die 2. dat 3. wat 4. die 5. wat 6. die 7. Wie 8. dat

