

A1.29.1 Kort verhaal: Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Short story: Diary – Changing jobs?

🔊 <https://dutch.colanguage.com/short-story/dagboek-veranderen-van-werk>

Reflectie in een dagboek over de dagelijkse werkroutine. Tijd voor verandering?

Elke ochtend mediteer ik in stilte.

Ik probeer **rustig** te worden, maar het helpt niet echt. Ik denk te veel.

Na het mediteren voel ik mij nog steeds **moe**.

Ik fiets naar mijn werk. Als ik aankom, ben ik helemaal **bezweet**.

Op mijn werk zit ik veel. Mijn rug doet elke dag een beetje meer pijn.

Rond de middag heb ik honger en **dorst**, maar ik moet snel eten en dan weer verder.

Thuis **ontspan** ik mij, maar mijn hoofd blijft vol.

Ik rust een beetje op de bank, maar ik voel mij uitgeput.

Ik wil niet elke dag **pijn** en stress.

Fit en actief voel ik mij al lang niet meer.

Misschien moet ik nadenken over ander werk.

Reflection in a diary about the daily work routine. Time to change?

Every morning I meditate in silence.

*I try to become **calm**, but it doesn't really help. I think too much.*

*After meditating, I still feel **tired**.*

*I cycle to my work. When I arrive, I am completely **sweaty**.*

At my work, I sit a lot. My back hurts a little more each day.

*Around noon I am hungry and **thirsty**, but I have to eat quickly and then continue.*

*At home I **relax**, but my mind remains full.*

I rest a little on the sofa, but I feel exhausted.

*I don't want **pain** and stress every day.*

*I haven't felt **fit** and active for a long time.*

Maybe I should consider another job.

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Diary – Changing jobs?

<https://dutch.colanguage.com/short-story/dagboek-veranderen-van-werk>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Waarom wil de persoon veranderen van werk?
2. Wat raad je aan? Blijven of veranderen?
3. Hoe is jouw werkdruk?
4. Heb jij voldoende beweging en sport?

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Diary – Changing jobs?

<https://dutch.colanguage.com/short-story/dagboek-veranderen-van-werk>



Oefening 2:

Vul de open plekken in en maak de zinnen af

Instructie: Fill in the correct word.

moe, ontspan, dorst, pijn, bezweet, Fit

1. Ik fiets naar mijn werk. Als ik aankom, ben ik helemaal
2. Ik wil niet elke dag en stress.
3. Na het mediteren voel ik mij nog steeds
4. Thuis ik mij, maar mijn hoofd blijft vol.
5. Rond de middag heb ik honger en, maar ik moet snel eten en dan weer verder.
6. en actief voel ik mij al lang niet meer.

Solutions:

1. bezweet 2. pijn 3. moe 4. ontspan 5. dorst 6. Fit